

# Irish Stew



**Choreographie: Lois Lightfoot**

**Description: 32 Count / 4 Wall / Beginner – Intermediate Line Dance**

**Music: Irish Stew von Sham Rock**

## **1 – 8 Point Switches-Clap 2x, Heel Switches-Clap 2x**

1&2 R Fußspitze R auftippen - RF an linken heransetzen und linke Fußspitze links auftippen  
&3&4 LF an RF heransetzen und R Fußspitze R auftippen - 2x Klatschen  
5&6 R Hacke vorn auftippen - RF an linken heransetzen und linke Hacke vorn auftippen  
&7&8 LF an RF heransetzen und rechte Hacke vorn auftippen - 2x Klatschen

## **9 –16 Shuffle Forward, Rock Forward, Coaster Step, Step, Pivot ½ L**

1&2 Cha Cha nach vorn (r - l - r)  
3-4 Schritt nach vorn mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF  
5&6 Schritt zurück mit links - RF an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit L  
7-8 RF nach vorn - ½ Drehung L herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem LF

## **17–24 Cross Rock, Chassé R + L**

1-2 RF über linken kreuzen, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF  
3&4 RF nach rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts  
5-6 LF über rechten kreuzen, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF  
7&8 LF nach links - RF an linken heransetzen und Schritt nach links mit links

## **25–32 Toe Touches, Sailor Shuffle, Toe Touches, Sailor Shuffle Turning ¼ L**

1-2 R Fußspitze vorn auftippen - R Fußspitze rechts auftippen  
3&4 RF hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den RF  
5-6 L Fußspitze vorn auftippen - L Fußspitze links auftippen  
7 ¼ Drehung links herum und LF hinter rechten kreuzen  
&8 RF nach rechts und Gewicht zurück auf den LF

**Und denkt daran – Kopf hoch & lächeln – tanzen macht Spaß  
&**

**das darf & soll Jeder sehen.**

