



# High Cotton

**Choreographie: Niels B. Poulsen**

**Beschreibung: 32 count, 4 wall,  
beginner/intermediate line dance**

**Musik: High Cotton von Alabama**

**Hinweis: Der Tanz beginnt nach 26 Taktschlägen**

## **Walk 2, syncopated rocking chair, step-pivot ¼ l-extended shuffle across (with heels)**

- 1-2 2 Schritte nach vorn (r - l)  
3& Schritt nach vorn mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß  
4& Schritt nach hinten mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß  
5& Schritt nach vorn mit rechts und ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)  
6& Rechten Fuß über linken kreuzen, nur die Hacke aufsetzen, und Schritt nach links mit links  
7&8 Rechten Fuß über linken kreuzen, nur die Hacke aufsetzen –  
Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen

## **Scissor step, side & step & walk 2, run 3**

- 1&2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen  
3& Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß an rechten heransetzen  
4& Schritt nach vorn mit rechts und linken Fuß an rechten heransetzen  
*(Restart: In der 4. Runde - Richtung 12 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)*  
5-6 2 Schritte nach vorn (r - l)  
7&8 3 kleine Schritte nach vorn (r - l - r)  
*(Option: In der 7. Runde auf 5&6&7&8 7 kleine Schritte nach vorn)*

## **Mambo forward, ½ turn r-clap-½ turn r-clap-coaster cross, chassé l**

- 1&2 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben – Gewicht zurück auf den rechten Fuß und Schritt nach hinten mit links  
3& ½ Drehung rechts herum, Schritt nach vorn mit rechts und klatschen (3 Uhr)  
4& ½ Drehung rechts herum, Schritt nach hinten mit links und klatschen (9 Uhr)  
5&6 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß über linken kreuzen  
7&8 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links

## **Heel & heel & heel-hook-heel, side-behind-side-cross-side, drag/close**

- 1& Rechte Hacke vorn auftippen und rechten Fuß an linken heransetzen  
2& Linke Hacke vorn auftippen und linken Fuß an rechten heransetzen  
3&4 Rechte Hacke vorn auftippen - Rechten Fuß anheben, vor linkem Schienbein kreuzen und rechte Hacke vorn auftippen  
5& Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß hinter rechten kreuzen  
6& Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen  
7-8 Großen Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heranziehen/heransetzen  
(Rechte Hacke anheben und rechtes Knie nach vorn)

Wiederholung bis zum Ende

## **Ending/Ende (nach Ende der 8. Runde - 12 Uhr)**

### **Walk 2, syncopated rocking chair, walk 2, shuffle forward**

- 1-2 2 Schritte nach vorn (r - l)  
3& Schritt nach vorn mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß  
4& Schritt nach hinten mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß  
5-6 2 Schritte nach vorn (r - l)  
7&8 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß vorn aufstampfen

**Und denkt daran – Kopf hoch & lächeln – tanzen macht Spaß**

**&**

**das darf & soll Jeder sehen.**

