

# An Old Fashioned Song

32 count / 2-wall Beginner/Intermediate

Choreographie: Tonnie Vos 06/2016

Music: Sing Me An Old Fashioned Song - Niamh Lynn

Intro: 8 Counts. Beginne auf "Sing Me"



## R side rock cross shuffle L side rock cross shuffle

- 1, 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen
- 5, 6 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF weit über dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter über dem RF kreuzen

## 2 X ¼ turn left cross shuffle L side rock behind side front

- 1, 2 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts und ¼ Rechtsdrehung & LF Schritt nach links
- 3 + 4 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen
- 5, 6 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen

## Walk R walk L run RLR L step front R touch back L heel front R scuff

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und rechte Fußspitze hinter dem LF auf tippen
- + 7 RF neben LF absetzen und linke Ferse vorne auf tippen
- + 8 LF neben RF absetzen und RF starker Bodenstreifer nach vorne

## R jazz box side behind heel jack Touch R

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen
- . **Restart: Im 2. Durchgang beginne hier wieder von vorne**
- 5, 6 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- + 7 RF Schritt nach rechts und linke Ferse schräg links vorne auf tippen
- + 8 LF neben RF absetzen und rechte Fußspitze neben LF auf tippen

Tanz beginnt wieder von vorne

**Brücke: Am Ende des 1., 4. und 7. Durchgangs tanze zusätzlich**

## Chassé cross rock back 2X

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 3, 4 LF leicht hinter dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben) und Gewicht vor auf RF
- 5 + 6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 7, 8 RF leicht hinter dem LF kreuzen (linke Ferse anheben) und Gewicht vor auf LF

**Brücke: Am Ende des 3. und 6. Durchgangs tanze zusätzlich**

## Chasse cross rock back chasse

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 3, 4 LF leicht hinter dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben) und Gewicht vor auf RF
- 5 + 6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

**Und denkt daran – Kopf hoch & lächeln – tanzen macht Spaß  
&  
das darf & soll Jeder sehen.**

